

Согласовано:  
 Руководитель РГУ «Егиндыкольское  
 РУСЭК ДСЭК Акмолинской области  
 КСЭК МЗ РК» Салканова Б.К.

Утверждаю:  
 Директор ОСШ села «Коркем»  
 Джусупова С.А.

**Примерное десятидневное меню рациона питания учащихся  
 ОСШ села «Коркем» на 2022 - 2023 год**

Дни недели	Наименование блюда	Граммы /норма	Наименование блюд	Граммы /нормы
<b>Понедельник.</b>	<b>Первый день.</b>		<b>Шестой день.</b>	
	Суп вермишелевый.	250гр.	Суп рисовый.	250гр.
	Чай.	200гр	Пирожки с капустой в духов	200гр.
	Конфеты	30гр	Чай.	200гр.
	Хлеб.	130гр	Хлеб.	130гр.
<b>Вторник.</b>	<b>Второй день.</b>		<b>Седьмой день.</b>	
	Жаркое.	200гр.	Плов.	200гр.
	Салат из свежей капусты	100гр.	Салат: капуста с морковью.	100гр.
	Кисель.	200гр.	Чай.	200гр.
	Хлеб.	130гр.	Хлеб.	130гр.
<b>Среда.</b>	<b>Третий день.</b>		<b>Восьмой день.</b>	
	Гречневая каша с мясом.	250гр.	Гороховый суп.	250гр.
	Чай.	200гр.	Салат из свеклы.	100гр.
	Хлеб.	130гр.	Чай.	200гр.
	Фрукты.	150гр.	Хлеб.	130гр.
<b>Четверг.</b>	<b>Четвертый день.</b>		<b>Девятый день.</b>	
	Борщ.	250гр.	Манты.	200гр.
	Булочки.	150гр.	Салат из свежих овощей.	100гр.
	Конфеты.	30гр	Чай.	200гр.
	Сок.	200гр.	Хлеб.	130гр.
<b>Пятница.</b>	<b>Пятый день.</b>		<b>Десятый день.</b>	
	Макароны с мясом.	250гр.	Лепша домашняя.	250гр.
	Чай.	200гр.	Пирожки с картофелем.	200гр.
	Хлеб.	130гр.	Сок.	200гр.
	Фрукты.	150гр.	Хлеб.	130гр.