

Бекітемін:
Мектеп директоры:
Джусупова С.А.

Ас мәзірі

Понедельник 03.10.2022 ж		Четверг 06.10.2022 ж	
1	Пшено каша-200гр.	1	Гречка с мясом-200гр
2	Сок.-200гр.	2	Кисель-250гр
3	Хлеб.-0,0040.	3	Хлеб.-0,0040.
4	Фрукты-200гр	4	Фрукты-150гр
5	Йогурт-200гр	5	Конфеты, печенье, вафли
Вторник 04.10.2022ж		Пятница 07.10.2022 ж	
1	Рассольник- 250гр.	1	Борщ -250 гр
2	Чай - 250гр.	2	Сок – 250 гр
3	Хлеб-0,0040.	3	Хлеб-0,0040
4	Фрукты 150 вафли, конфеты	4	Фрукты – 150 гр, печенье
5	Салат -100гр	5	Салат-100гр, йогурт
Среда 05.10.2022 ж			
1	Жаркое– 250 гр	1	
2	Компот– 200гр	2	
3	Фрукты – 150гр	3	
4	Хлеб-0,0040гр. Вафли, йогурт-95гр	4	