



Бекітемін:  
Мектеп директоры:  
С.А. Джусупова

# Ас мәзірі

Понедельник 18.09.2023ж		Четверг 21.09.2023ж	
1	Каша – 200гр.	1	Борщ -250гр.
2	Сок -200гр.	2	Кисель -200гр.
3	Хлеб -0,0040гр.	3	Хлеб.-0,0040.
4	Фрукты -150гр.	4	Фрукты-150гр.
5	Конф-60гр,печенье-40гр.	5	Конфеты-40гр.
6	Йогурт -100гр.	6	Салат -100гр.
Вторник 19.09.2023ж		Пятница 22.09.2023ж	
1	Рассольник -250гр.	1	Манты -200 гр.
2	Компот -200гр.	2	Чай – 200 гр.
3	Хлеб -0,0040гр.	3	Хлеб -0,0040гр.
4	Фрукты -150гр.	4	Фрукты –140гр.
5	Печенье -40гр.	5	Пряники-30гр.
6	Салат -100гр.		
7	Конфеты-30гр		
Среда 20.09.2023ж			
1	Макарон с подл - 250гр.		
2	Чай -200гр.		
3	Хлеб-0,0040гр.		
4	Фрукты-150гр.		
5	Конфеты-80гр.		
6	Йогурт -95гр.		