

Утверждаю:
 Директор основной средней
 школы с.с.п.п. Көркем Джусупова С..А



**Перспективное меню рационов питания учащихся
 Көркемской основной школы на 2023-2024 год.**

Дни недели	Наименование блюд	Граммы /нормы	Наименование блюд	Граммы /нормы
Понедельник.	Первый день.		Шестой день.	
	Суп вермишелевый.	250гр.	Суп рисовый.	250гр.
	Чай.	200гр	Пирожки с капустой в духов	200гр.
	Хлеб.	130гр	Чай.	200гр.
	Фрукты.	150гр.	Хлеб.	130гр.
Вторник.	Второй день.		Седьмой день.	
	Жаркое.	200гр.	Плов.	200гр.
	Салат из свежей капусты	100гр.	Салат капуста с морковкой.	100гр.
	Чай.	200гр.	Чай.	200гр.
	Хлеб.	130гр.	Хлеб.	130гр.
Среда.	Третий день.		Восьмой день.	
	Гречка с мясом.	250гр.	Гороховый суп.	250гр.
	Чай.	200гр.	Салат из свеклы.	100гр.
	Хлеб.	130гр.	Чай.	200гр.
	Фрукты.	150гр.	Хлеб.	130гр.
Четверг.	Четвертый день.		Девятый день.	
	Борщ.	250гр.	Манты.	200гр.
	Булочки.	150гр.	Салат из свежих овощей.	100гр.
	Чай.	200гр.	Чай.	200гр.
	Хлеб.	130гр.	Хлеб.	130гр.
Пятница.	Пятый день.		Десятый день.	
	Макароны с мясом.	250гр.	Лапша домашняя.	250гр.
	Чай.	200гр.	Пирожки с картошкой.	200гр.
	Хлеб.	130гр.	Чай.	200гр.
	Фрукты.	150гр.	Хлеб.	130гр.