

# БАЛАЛАР МЕН ЖАСӨСПІРІМДЕРГЕ АРНАЛҒАН ЖАДНАМА

СІЗДЕРДІҢ ӘРҚАЙСЫҢЫЗҒА БУЛЛИНГ ТУРАЛЫ НЕНІ БІЛУ КЕРЕК  
ЖӘНЕ ОНЫМЕН ҚАЛАЙ КҮРЕСУГЕ БОЛАДЫ?

**Буллингке қатысушылардың жеке ерекшеліктері**

## Құрбан:

- ◆ өзін-өзі төмен бағалау;
- ◆ өзін-өзі теріс бейнелеу;
- ◆ импульсивтілік;
- ◆ мазасыздық;
- ◆ сезімталдық;
- ◆ құрдастарымен тікелей қарсыласудан қорқу;
- ◆ қарым-қатынас мәселелері;
- ◆ көбінесе физикалық тұрғыдан әлсіз;
- ◆ адамды көпшіліктен ерекшелендіретін сыртқы көріністің көрнекті ерекшеліктері;
- ◆ осы ұжымда қандай мінез-құлық нормативті болып саналатыны туралы нақты қалыптасқан идеяның болмауы;
- ◆ этникалық, ұлттық, діни азшылықтарға жатады.



Қорлау жағдайында ештеңе жасамайтындардың барлығы **пассивті мақұлдаушылардың** рөлін атқарады. Жәбірленушінің жағына шықпайтын адам агрессорды тоқтатпайды, қорлау туралы хабарламайды, зорлық-зомбылықты үнсіз мақұлдайды.



Қорлауға қатысушылардың ең аз тобы – **немқұрайлылар**. Олардың ұстанымы: «Мен құрбан болудан қорқамын, сондықтан менің шетте қалғаным жөн». Алдыңғы құрбан жойылған кезде (моральдық немесе физикалық), көбінесе немқұрайлылардың арасынан жаңа құрбан таңдалады.



Бір адам ықтимал **қорғаушы** рөлін таңдайды. Ол зорлық-зомбылық жағдайының әділетсіздігін көреді және түсінеді, бірақ жәбірленушіні қорғауға ашық қарсы тұрудан тартынады, өйткені ол жәбірленушіге жалғыз өзі көмектесе алмайтынын түсінеді: оған оның моральдық немесе физикалық күші жетіспейді. Қуғын-сүргінге ұшыраудан қорқып, қорлау туралы бірінші болып хабарлауға батылы бармайды...