

Ас мәзірі

Понедельник 04.11.2024ж		Четверг 07.11.2024ж	
1	Плов -250гр	1	Суп из рыбы - 250гр.
2	Хлеб-130гр	2	Компот -200гр.
3	Компот-200гр	3	Хлеб.-130гр.
4	Салат витаминный-100 гр	4	Фрукты -150гр
		5	Печенье -40гр
Вторник 05.11.2024ж		Пятница 08.11.2024ж	
1	Жаркое-250гр	1	Гречка гуляш -250 гр.
2	Компот -200гр.	2	Кисель – 200 гр.
3	Хлеб –130гр.	3	Хлеб -130гр.
4	Салат морковный-100гр	4	Печенье-40 гр
5	Фрукты -150 гр.	5	Творог -30гр.
		6	Фрукты -150гр
Среда 06.11.2024ж			
1	Макаро с котлетой -250гр.		
2	Кисель -200гр.		
3	Хлеб-130гр		
4	Мед -40гр		
5	Яблоки-150гр		